Maison pour Tous

Ti an Holl

2025 - 2026

Centres Sociaux

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

pontivy
pondi

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf
du Morbihan

VISA
Numérique
BRETAGNE


Hilo
Blokus

SOMMAIRE

LES INFOS ESSENTIELLES 5

VIE QUOTIDIENNE 6

ACTIVITÉS FAMILLES 9

ESPACE NUMÉRIQUE 10

VIE ASSOCIATIVE 11

SERVICES 14

TEMPS FORTS 15

BÉNÉVOLES 16

ACTIVITÉS HÉBERGÉES 17

RÉTROSPECTIVE 2024-2025 18

NOTES 19

INFOS PRATIQUES 20

BIENVENUE
A LA MAISON POUR TOUS

QUI SOMMES NOUS ?



LES INFOS ESSENTIELLES

Tarifs d'adhésion à l'année :

PONTIVY

Particuliers

- Famille (2 et +) : 11,60 €
- Personne seule : 8,10 €
- Adhérent(s) de l'épicerie : 4,20 €
- Détenteur de la carte pondi solidaire : 2,00 €

Associations pontivyennes

- Adhésion annuelle : 12 €
- Adhésion annuelle avec réservation de salle > 10/an : 46,30 €
- Adhésion annuelle pour les structures sociales, médico-sociales et sanitaires avec activités régulières : 58 €

COMMUNES EXTÉRIEURES

Particuliers

- Famille (2 et +) : 14 €
- Personne seule : 9,80 €
- Bénéficaire de l'aide alimentaire : 5 €

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités proposées par la Maison Pour Tous et doit être renouvelée le 1er Septembre 2025.

VIE QUOTIDIENNE

MARCHE RAPIDE

Le lundi de 9h00 à 12h00

GROUPE PRESSE

Le lundi de 14h30 à 17h00

JEUX DE SOCIÉTÉ

Le lundi de 14h00 à 16h00

COMPRENDRE UNE OEUVRE D'ART *

1 lundi par mois

CAFÉ DES MAMANS

1 mardi par mois de 9h00 à 11h00

PÂTISSERIE

2 mardis par mois de 14h00 à 16h30

PYROGRAVURE

2 mardis par mois de 14h00 à 16h00

* ***Atelier avec participation financière, voir tarif à l'accueil***

VIE QUOTIDIENNE

JARDIN PARTAGÉ

Le jeudi de 9h00 à 11h00

CRÊPES

1 jeudi par mois de 14h00 à 16h00

DICTÉE

Le dernier jeudi du mois de 14h00 à 15h30

TRICOT

Le jeudi de 14h00 à 16h00

CUISINE *

2 vendredis par mois de 10h30 à 14h00

BRICOLAGE

1 vendredi par mois de 14h00 à 16h00

COUTURE

2 vendredis par mois de 14h00 à 16h00

DANSE BRETONNE

1 vendredi par mois de 14h00 à 16h00

VIE QUOTIDIENNE

- **POUR VOTRE BIEN-ÊTRE :**

TARIFS :

Par personne et par atelier :
Pontivy : 2.90 €
Hors Pontivy : 3.50 €

YOGA
1 lundi par mois de 14h30 à 16h00





RÉVEIL MUSCULAIRE
Le mardi matin



SOPHROLOGIE
1 jeudi par mois de 14h00 à 15h00



STRETCHING
1 vendredi par mois de 10h30 à 11h30

ACTIVITÉS FAMILLE

- **Le mercredi de 14h00 à 15h30 pour les collégiens**



CLAS (Accompagnement à la scolarité)

- **Pendant les périodes de vacances scolaires**



ATELIERS PARENTS/ENFANTS

-> Cuisine, bricolage, jeux de société,...



SORTIES FAMILLES *

* *Atelier avec participation financière, voir tarif à l'accueil*

ESPACE NUMÉRIQUE

L'espace numérique est partenaire du réseau **Visa Numérique Bretagne** et propose des accompagnements aux usages numériques gratuits sous différents formats auprès d'un **animateur multimédia/médiateur numérique**

DÉBUTANT

-> Clavier / souris
-> Internet
-> Courriel
-> Tablettes et smartphones Android/iOS



INITIÉ

-> Réseaux sociaux
-> Photo numérique
-> Bureautique
-> Montage vidéo
-> Modélisation et impression 3D, création numérique,...



GROUPE PRESSE

Groupe travaillant sur les outils de publication (Adobe Créative Cloud et logiciels libres, blog, Facebook, vidéo, photo,...)



2 possibilités d'accès :

- Accès libre (consulter le planning à l'accueil)
- Sur inscription

VIE ASSOCIATIVE

Solidarité et convivialité

Bâtiment Maison pour Tous

Accueil et Partage
(Distribution alimentaire)
06 15 90 49 17

FNATH
Association des accidentés de la vie
02 97 27 31 22

Bâtiment D

Secours Catholique
1er étage, gauche
02 97 28 05 75

Bâtiment E

UNC
Union nationale des combattants section de Pontivy
Rez de chaussée, gauche
pondiunc@gmail.com

Bâtiment G

Groupe d'Entraide Mutuelle le Pas-Sage
Rez de chaussée
02 97 25 44 42

CSF
Confédération syndicale des familles
1er étage, droite
06 88 61 14 97

Alcool assistance du Morbihan
1er étage, droite
07 85 78 28 83

Bâtiment H

ALH les blouses roses comité de Pontivy
2ème étage, gauche
06 42 92 11 69

JALMALV
Jusqu'à la mort accompagner la vie
2ème étage, droite
07 83 20 06 99

FNACA
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie
2ème étage, droite

Comité départemental de la Ligue contre le cancer
1er étage, droite
02 97 54 18 18

UFC que choisir
1er étage, gauche
02 97 79 16 95

Association pour le don de sang bénévole de Pontivy et sa région
1er étage, droite
06 45 75 40 50

Les Amis du gros chêne
Rez de chaussée
02 97 27 99 17

VIE ASSOCIATIVE

Sports, loisirs et culture

Bâtiment Maison pour Tous

Radio Bro Gwened RBG
1er étage
02 97 25 14 00

Bâtiment A

L'art dans les chapelles
02 97 27 97 31

Bâtiment D

MCC
Musique à corps et à chœur
1er étage
02 97 25 85 21

Rugby Club Pontivy
1er étage

GSI Pontivy
La Garde Saint-Ivy football
2ème étage
02 97 27 82 22

Bâtiment E

Astro Breizh
Rez de chaussée, droite
06 78 33 00 57

Les scouts et guides de France
Rez de chaussée, droite
06 61 82 98 10

Créactif
1er étage
02 97 27 81 47

Art et collections de Pontivy
2ème étage, droite
06 15 84 15 98

Echanges culturels
2ème étage, droite
02 97 25 40 96

Bâtiment F

APAP
Ateliers Pontivyens d'arts Plastiques
Rez de chaussée, droite
02 97 25 41 47

Pondi JDR
2ème étage
06 85 98 72 47

Bridge club de Pontivy
2ème étage
06 81 20 89 61

Bâtiment G

GPE
La gymnastique pontivyenne évolutive
1er étage, gauche
07 82 44 84 46

UTL
Université du temps libre du pays de Pontivy
1er étage, gauche
02 97 25 14 22

VCP
Véloce club pontivyen
2ème étage

02 97 07 02 77

ACP
Amicale cyclotouriste pontivyenne
2ème étage
06 32 80 03 55

VIE ASSOCIATIVE

Permanences Bâtiment E
Cité Plessis

Association Départementale des conjoints survivants Veufs et Veuves
2ème jeudi du mois 10h00 - 12h00

Echange et partage Deuil, Deuil jeunesse
2ème mercredi du mois 14h00 - 22h00
02 97 67 54 76

RESF Pontivy
Réseau éducation sans frontières Pays de Pontivy
1er mercredi du mois 14h15 - 15h15
06 67 85 77 75

Alcooliques Anonymes Bretagne
Mardi 19h00 - 21h30
06 86 96 46 20

Les coordonnées des autres associations se trouvent sur le site Internet de la mairie : https://ville-pontivy.bzh/

Pôle associatif (Adhésion à la Maison pour Tous requise)

- Aide et conseil aux associations
- Référencement et actualisation sur la base de données
- Formation des bénévoles
- Prêt de salle
- Matériel

SERVICES

ÉPICERIE SOLIDAIRE



- **Mardis 10h30 - 12h00 & 13h30 - 15h00**

Inscription préalable sous conditions de ressources au CCAS.
(fermeture des portes à 11h45)

DOUCHES MUNICIPALES



- 2 douches avec accès aux personnes à mobilité réduite.
  Tarif de la douche : 2.80€

- Dernier accès possible aux douches une demi-heure avant l'horaire de fermeture.
  Voir horaires et inscription à l'accueil.

LAVERIE



- 2 machines à laver et 2 sèche-linge sur orientation d'un travailleur social.

TEMPS FORTS

Calendrier

2025

- Dimanche 31 août : Forum des associations
- Lundi 1er et mardi 2 septembre : Inscriptions aux activités
- Vendredi 3 octobre : Comité d'animation
- Du 3 au 10 octobre : Semaine de la science
- Du 13 au 25 octobre : Semaine parentalité
- Vendredi 7 novembre : Fête des 25 ans de la Maison pour Tous
- Mercredi 19 novembre : Inauguration boîte aux lettres du Père Noël
- Vendredi 12 décembre : Fête du centre
- Vendredi 19 décembre : Réveillon solidaire

2026

- Lundi 12 janvier : Comité d'animation (galette des rois)
- Jeudi 26 mars : Forum du numérique
- Jeudi 14 mai : Fête du Plessis
- Lundi 29 juin : Journée bien-être

Évènements ponctuels

Sortie en terre inconnue : Décembre 2025

Cafés à thème :

- La santé dans mon assiette
- Lutter contre ses peurs
- Les fakes news

BÉNÉVOLES

Le Centre social fonctionne avec l'aide des bénévoles, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe.

Anne-Marie bénévole à la danse Bretonne
Animer cet atelier me rend heureuse car je transmets mes connaissances, je rencontre des personnes de tous les horizons, ça m'enrichit.

Hélène, bénévole au Forum des Associations et au Réveillon Solidaire.
Être bénévole procure des moments de joie, de fou rire et également de travail.
Cela permet d'être utile aux autres et à la collectivité ainsi qu'au bon déroulement des manifestations précitées (aide à l'installation, orientation et information du public présent…)
De plus, ces journées permettent de découvrir des associations et de rencontrer de nouvelles personnes.

ACTIVITÉS HÉBERGÉES

Accueil et partage

Tél. : 06 15 90 49 17

Aide alimentaire aux communes extérieures
Mardi de 15h30 à 16h30

Atelier de français
Du Lundi au Mercredi
Débutant et grand débutant : 9h00 - 10h20
Avancé : 10h30 - 12h00

ADEPAPE

Tél. : 02 97 64 81 11
3ème mercredi du mois

Échiquier club de Pontivy

Tél. : 06 06 42 83 23
Courriel : echecspontivy@gmail.com

Mardi : 20h00 - 22h00
Samedi : 10h00 - 12h00

Fnath

Tél. : 02 97 25 31 22
2ème jeudi de 10h30 - 12h00
4ème samedi 10h00 - 11h30

Pondi AMAP

Tél. : 06 27 79 76 79
Courriel : maryline.pollet@free.fr

Des paniers bio de légumes...
Le Mercredi de 17h30 à 19h00

Université du Temps Libre

Tél. : 07 87 24 20 00
Courriel : utlpy56@gmail.com

Cours d'espagnol
Le lundi : 10h30 - 11h30

RÉTROSPECTIVE 2024-2025



Vendredi 27 juin
Repas partagé &
Après-midi festif



Mercredi 30 octobre
2024
Rallye Photo Halloween



Jeudi 15 mai
Plessis en fête



Jeudi 15 mai
Plessis en fête



1er septembre 2024
Forum des associations



Jardin partagé
du Plessis

NOTES

INFOS PRATIQUES

Maison pour Tous
6, quai Plessis, 56300 Pontivy
Tél. : 02 97 25 87 68

Courriel : maisonpourtous@ccas-pontivy.bzh
Site Internet : https://maisonpourtouspontivy.go.zd.fr/

Nos horaires :
Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30



En bus : Ligne 1- Arrêt «Cité Plessis»

L'équipe de la Maison pour Tous

Christelle BRIZOUAL	christelle.brizoual@ccas-pontivy.bzh
Thierry CHAPLEAU	thierry.chapleau@ccas-pontivy.bzh
Christelle LE GOFF	christelle.legoff@ccas-pontivy.bzh
Corinne DUTHIL - Accueil	maisonpourtous@ccas-pontivy.bzh

@centre.social.pontivy

www.facebook.com/centre.social.pontivy

ville-pontivy.bzh